

慢性疲労症候群患者での症状改善

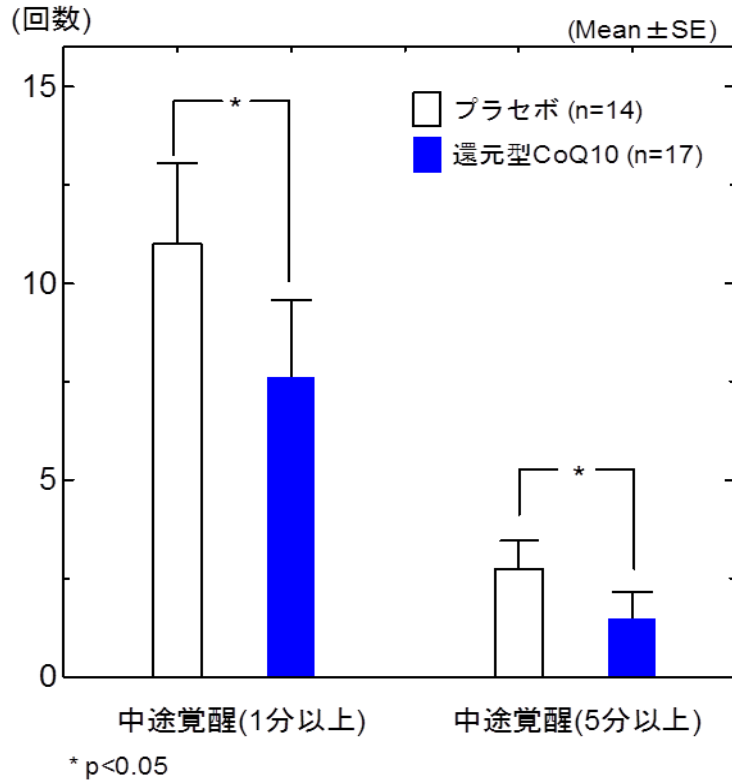
睡眠の質を改善

対象者:慢性疲労症候群患者31名
還元型CoQ10摂取:150mg/day, 3ヶ月

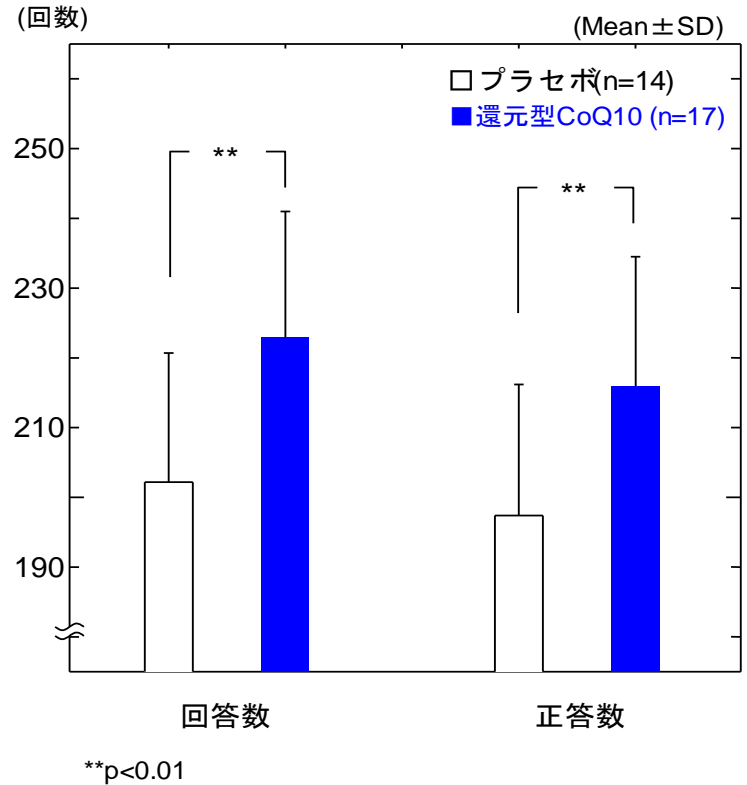
試験デザイン:二重盲検プラセボ対照比較試験

疲労を改善

中途覚醒回数が減少



単純計算課題を改善



➤ 血中還元型CoQ10濃度の増加と有意に相関して鬱症状及び疲労度が低下