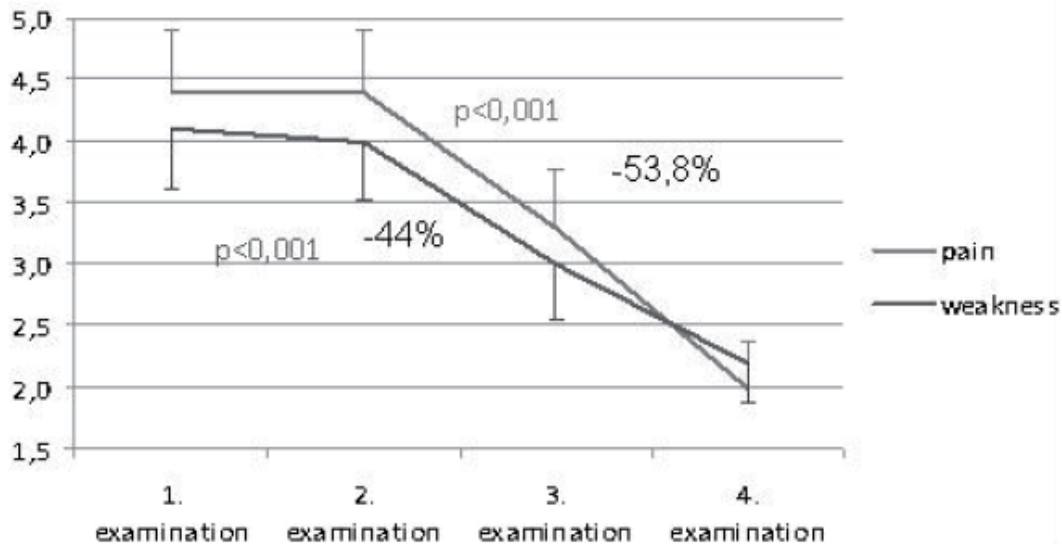


脂質異常者でのスタチンによる筋肉障害の改善

Changes of the subjective feelings



◆ 被験者：同一のスタチン*を一定の投与量で平均約3年間服用中で、中等度又は軽度の筋痛を有する患者28名（女性18名，男性10名；年齢：60.6±10.7歳；BMI：28.5±2.5kg/m²）

*atorvastatin (5, 10, 20mg/day) or rosuvastatin (5, 10, 20, 40mg/day) or or simvastatin (20mg/day) or fluvastatin (80mg/day) or lovastatin (40mg/day)

◆ ユビキノール摂取：60 mg/day, 6ヶ月

Fig. 2. Percentage of subjectively perceived changes.

- 筋痛、筋力低下をそれぞれ53.8%、44.4%改善（いずれもp<0.0001）
- 血中Apo A1（動脈硬化抑制蛋白）を29%（P<0.0001）、LDL-Cを13%（P<0.05）改善
- 血中CoQ10濃度はベースラインから194%上昇（0.90 ⇒ 2.66μg/mL）（p<0.0001）
- 血中CKには有意な変化なし