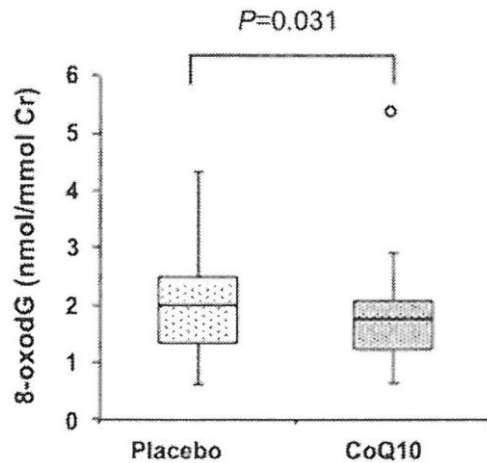
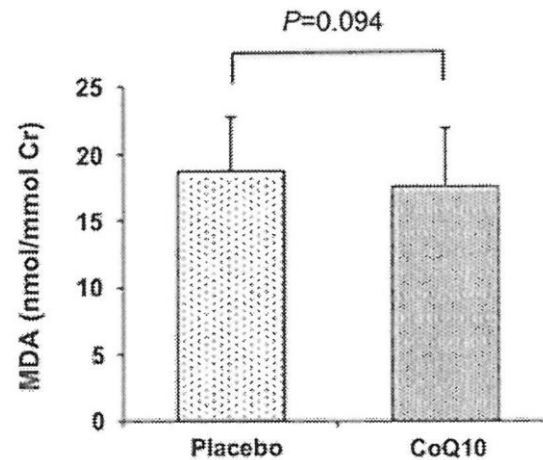


健常女性の酸化ストレス改善（抗酸化）

DNA傷害の程度



脂質過酸化量



【試験デザイン】

二重盲検クロスオーバー試験（休止期間：2週間）

女子大学生（非喫煙、 20.3 ± 1.4 歳）（28名）

還元型CoQ10 50 mg x 2/日、2週間

プラセボ、2週間

摂取12 - 14日目の昼食前尿3回分を採取

【結果】

左図：8-oxodGr量はプラセボ群よりもユビキノール摂取群の方が低値だった。

右図：MDA量は両群で差が無かった。

DNAに対する酸化傷害をユビキノールが抑制する可能性を示唆する。