

健常人での血糖管理改善効果実証例

愛媛県上島町住民で、1日100mgの還元型CoQ10を1年間以上摂取した健常男女での糖化指標（HbA1c）の変化を分析

還元型CoQ10の長期摂取により 糖化が抑制された

	摂取前	1年後	p値
1年以上の参加者 (n=213)	5.62±0.51	5.28±2.85	<0.001
6.0%以上の健常者 (n=27)	6.26±0.47	6.05±0.32	0.042