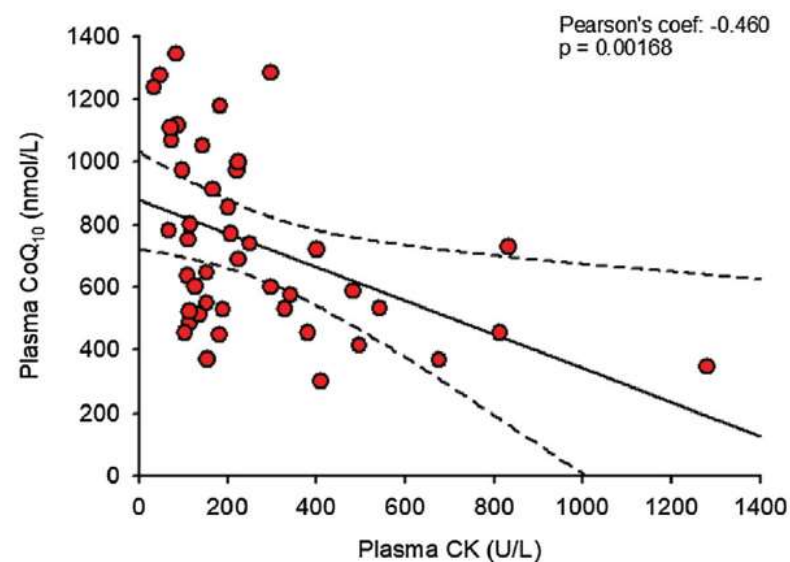


サッカー選手の筋肉傷害指標(血中CK)と 血中CoQ10濃度の関係

対象者: サッカー選手49名(スペイン、プロチーム)

- ・2014-2015所属: 24名(25.8±4.4歳(平均±標準偏差))
- ・2015-2016所属: 25名(27.0±3.8歳)



◆ 血中CoQ10濃度が低いほど血漿中CKが高値であった。

(Sánchez-Cuesta A et al, Int J Vitam Nutr Res. 2020; 8:1-12より作成)