

筋痛性脳脊髄炎・慢性疲労症候群患者(ME/CFS)の 血中CoQ10濃度

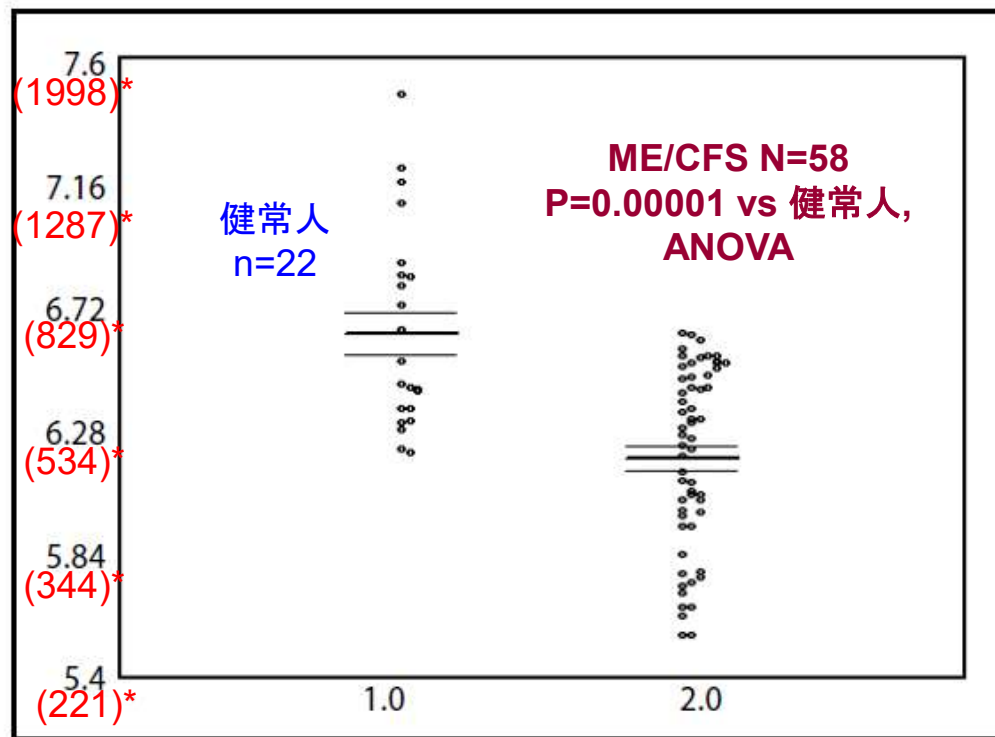


Figure 1. Scatter plot of the measurements of Co-enzyme Q10 (in ln transformation) in 58 patients with myalgic encephalomyelitis / chronic fatigue syndrome (2.0) and 22 normal volunteers (1.0).

(*) 自然対数値を $\mu\text{g/L}$ に戻した値

対象者

- 健常人: 22名, 男女比5/17, 45.4 ± 10.1 歳(平均値 $\pm$ 標準偏差)
- ME/CFS: 58名, 男女比8/50, 38.5 ± 13.9 歳

◆ **ME/CFS**の血中CoQ10濃度は健常人よりも低かった(左図).

病態重症度(FF尺度)と血中CoQ10濃度との関係

- 血中CoQ10濃度と総FFスコアは有意に負の相関(血中CoQ10濃度が低いほど病態が重い).
- 血清CoQ10濃度と疲労スコアは有意に負の相関(血中CoQ10濃度が低いほど疲労度が大きい).
- 血清CoQ10濃度と自律神経症状スコアは有意に負の相関(血中CoQ10濃度が低いほど自律神経症状が重い).

FF尺度: 12 の症状(痛み, 筋肉の緊張, 疲労, 集中力の低下, 記憶力の低下, 過敏性, 悲しみ, 睡眠障害, 自律神経障害, 過敏性腸, 頭痛, 感染症)の主観的評価

(Maes M et al, Neuro Endocrinol Lett. 2009;30(4):470-478より作成)