

心不全患者の重症度と血中CoQ10濃度の関係

対象者: 60歳以上の虚血性心不全患者1191名, NYHA II-IV, EF≤40% (NYHA IIの場合は≤35%)

※NYHA: 心疾患の重症度を分類

	CoQ10 低濃度	CoQ10 中濃度	CoQ10高濃度	P value
CoQ10濃度 (μg/mL) 平均値と範囲	0.49 (0.39-0.57)	0.74 (0.66-0.82)	1.10 (0.97-1.37)	NA
患者数	400	387	404	NA
75歳以上の患者数(%)	218 (55)	176 (46)	137 (34)	<0.0001
Ejection fraction(EF)	0.287*	0.297	0.302	0.0047
NT-proBNP (pmol/L)	206*	125	107	<0.0001
ApoA-1 (g/L)	1.41*	1.50	1.57	<0.0001
BMI (kg/m ²)	26.2*	27.1	27.6	<0.0001

*平均値

- ◆ 血中CoQ10濃度は心不全患者の年齢, EF, NT-proBNP, ApoA1と有意な相関があり, 血中CoQ10濃度が低いほど, 年齢が高く, 左心室収縮能や心筋ストレスなどの指標が悪化した。

(McMurray JJV, J Am Coll Cardiol. 2010;56:1196-1204より作成)