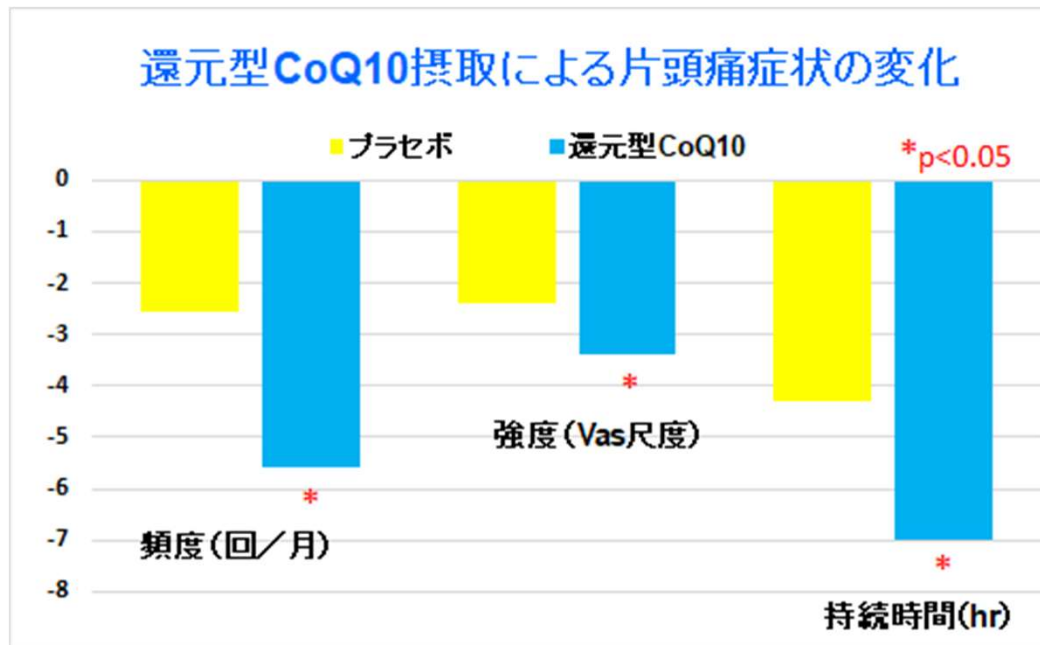


片頭痛患者に対する還元型CoQ10による 片頭痛発作の軽減



【試験方法】

- 試験デザイン：ランダム化二重盲検対照比較
- 被験者：片頭痛を有する成人女性 45名
還元型CoQ10群 23名 (33.6±7.9歳)
プラセボ群 22名 (31.8±8.0歳) (平均値±標準偏差)
- 食品：12週間摂取（予防薬を併用）
還元型CoQ10 (400mg/日) あるいはプラセボ
- 評価：片頭痛発作調査（頻度、強度、持続時間）

【結果】

還元型CoQ10群では、プラセボ群に比べて片頭痛発作の出現（頻度、強度、持続時間）が有意に改善した。