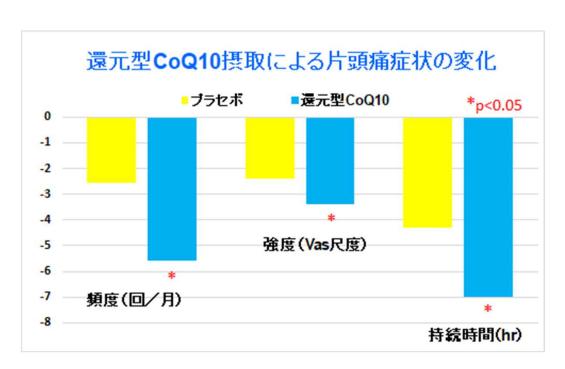
## B-11-1

## 片頭痛患者に対する還元型CoQ10による 片頭痛発作の軽減



## 【試験方法】

■ 試験デザイン:ランダム化二重盲検対照比較

■ 被験者: 片頭痛を有する成人女性 45名

還元型CoQ10群 23名(33.6±7.9歳

プラセボ群 22名 (31.8±8.0歳) (平均値±標準偏差)

■ 食品:12週間摂取(予防薬を併用)

還元型CoQ10(400mg/日)あるいはプラセボ

■ 評価:片頭痛発作調査(頻度、強度、持続時間)

## 【結果】

還元型CoQ10群では、プラセボ群に比べて 片頭痛発作の出現(頻度,強度,持続時間)が有意に改善した.

(Nattagh-Eshtivani E et al, Eur J Integr Med. 2018; 21:70-76 より作成)