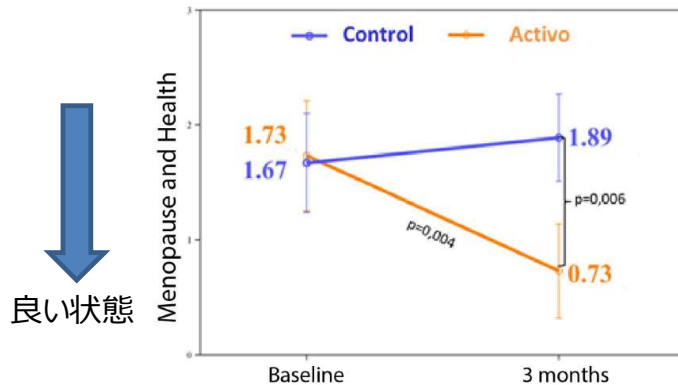


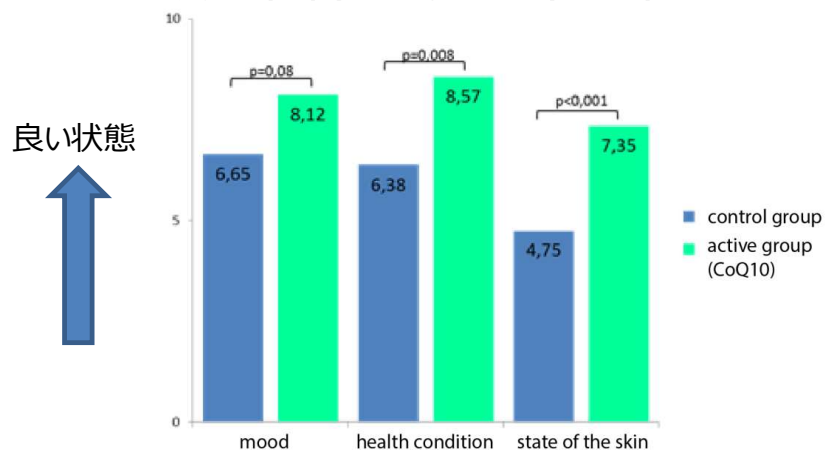
B-12-1

無月経女性に対する還元型CoQ10による 更年期症状の改善

セルバンテス簡易尺度による評価
(生活の質に基づく更年期障害の挙動と健康面)



気分、健康状態および肌の状態評価



【試験方法】

- 試験デザイン：オープン比較
- 被験者：健常中高年女性 40名（45-65歳）
※12か月以上月経が無い者
- 食品：3か月間摂取
還元型CoQ10（100mg/日、20名）あるいは 未摂取（20名）
- 評価：
セルバンテス簡易尺度（生活の質評価質問票）
EuroQOL自己評価アンケート（一般健康状態）
気分と肌の状態調査（視覚的評価スケール（VAS））

【結果】

- ・ 上図：還元型CoQ10摂取群（Active）では摂取前に比べて手足の痙攣、ヒリヒリ感・チクチク感に関するスコアが有意に改善していたが、対照群（Control）には変化がなかった。
- ・ 下図：還元型CoQ10摂取群（Active）では、対照群（Control）よりも気分（mood）が改善傾向で、健康状態（health condition）と肌の状態（state of skin）は有意に改善した。

(Palacios S et al, Toko-Gin Pract. 2019;78(1):3-7 (in Spanish) より作成)