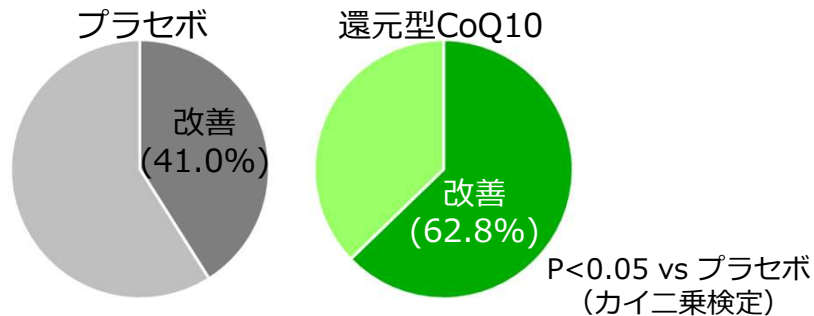


健常成人に対する還元型CoQ10による 認知機能の改善

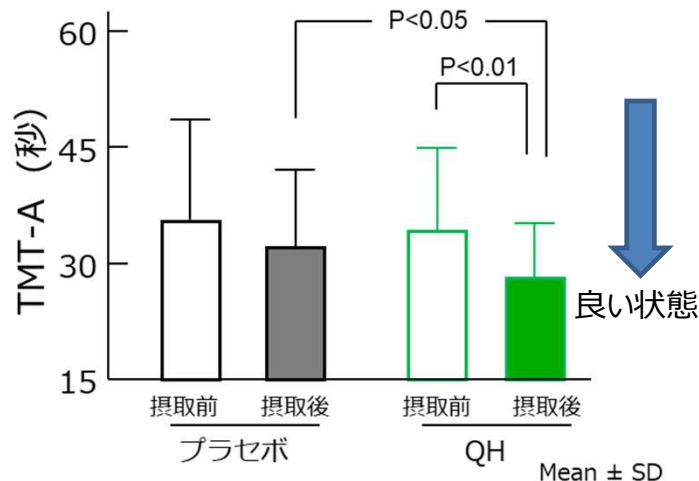
MPIスコア

(作業記憶や短期記憶の総合的な評価指標)



Trail Making Test-A

(注意力や判断力に関連する指標)



【試験方法】

- 試験デザイン：ランダム化二重盲検対照比較
- 被験者：健康な日本人男女90名
還元型CoQ10群 67.9 $\pm$ 9.3歳、プラセボ群 68.6 $\pm$ 9.1歳
※年齢は平均値 $\pm$ 標準偏差
- 食品：28～33週間摂取
還元型CoQ10 (100mg/日) あるいはプラセボ
- 評価：MPIスコア、Trail Making Test-A、ほか

【結果】

- ・ MPIスコアでは、還元型CoQ10群のほうがプラセボ群よりも改善した人が有意に多かった。
- ・ TMT-A (時間) は還元型CoQ10群 (QH) のほうがプラセボ群よりも有意に短くなった。 (解析対象者数：QH 43名、プラセボ 37名)

(木下徹ら, 薬理と治療. 2021; 49(10): 1739 - 1747 より作成)